





# Terapi i skoven

Naturen fungerer uden mennesker, men mennesker fungerer ikke uden naturen. Årstidernes skiften, fuglesang og et enkelt hus i træ er hvad man møder hos Mariann Keis' psykologipraksis i skoven.

■ Tekst og foto: Helene Høyer Mikkelsen

Godt gemt mellem træerne ligger træhuset, hvor Mariann Keis har sin praksis som psykolog og underviser i mindfulness og yoga, kaldet terapi i skoven. Mariann Keis og hendes mand Per Keis bor i en ældre ejendom på samme grund, og livet tæt på skoven ledte til ideen om at bringe mennesker ud til dette skønne, stille sted. Per Keis er tækkemand, og det var derfor naturligt at skovhuset blev stråttækt.

Skoven omkring boligen og arbejdet med mindfulness, inspirerede Mariann Keis til at opføre en mindre bygning til terapi i skoven. Hun oplever, at der er et vigtigt samspil mellem terapi og naturen, der giver balance, og så vidt muligt fungerer hendes forløb under åben himmel.

## Panorama

En lille, snoet sti fører til huset i skoven, der virker imødekommende og fint indpasset mellem træerne. Bænke og andre havemøbler er placeret omkring huset og tilføjer stedet endnu en grad af tryk hjemlighed.

Facaderne er beklædt med sibirisk lærk malet med Beckers 3-komponent. Det kvadratiske hus med loft til kip, er opført i limtræs-bjælker, som indenfor er synlige og malet med transparent brun Gori. Da loftet i det symmetriske rum er hvidt, står trækonstruktionen fint frem og peger på tagets centrum.

Huset er indrettet med entré, badeværelse og ét stort rum, hvorfra man af en skulpturel trappe har adgang til hems over indgangen. Når man træder ind i hovedrummet, bliver naturen udenfor smukt præsenteret gennem de meget store vinduespartier.

En bærende idé i skovhuset er de ubrudte vinduespartier og den nære kontakt til omgivelserne. Slanke stålsøjler er fint integreret i vinduespartiet. Et stort skydeparti mod syd giver også mulighed for at åbne op og sanske skovens lyde og dufte. Rummet er meget enkelt indrettet med et beskedent køkken og en brændeovn.

## Fakta

**Bygherre:** Mariann Keis/terapiiskoven.dk

**Tækker:** Per Keis/taekkeemand.com

**Tømrer:** Sabro Byg ApS

**Areal:** 70 kvm

**Byggeår:** 2013



Taekkeemand.com



Terapiiskoven.dk



### Rum til mange formål

Det luftige rum – der opleves lyst til trods for, at det ligger i skygge, er fint proportioneret til fleksibelt brug. Mariann Keis anvender huset i skoven til daglig meditation og yoga, men rummet fungerer også i hendes individuelle behandlinger eller større hold i mindfulness eller yoga.

Gulvet er Dinesen Douglas træ, der er 8 meter lange, 35 cm brede og 4,5 cm tykke. Gulvfladen opleves rolig og varm og giver en fin forankring til stedet i forhold til den altdominerende udsigt til naturen udenfor.

### Stråtækt på fynsk maner

Per Keis, der er tækkemand på Fyn, fortæller, at tækkerørerne er nogle fantastisk stærke rør fra Karsten V. Hansen, importeret fra Ukraine.

“Vi bruger fynsk tækning, hvor man bruger vandret tagskæg og tækkede vindsceder. Havre, halm eller frøgræs foretrækkes til rygningerne. Vi tækker ca. 30 cm tykt, mens fx sjællændere tækker ca. 25 cm”, fortsætter Per Keis.

Hele huset er isoleret med 450 mm isolering og taget brandsikret med Sepatec. I gulvet er der 700 mm isolering. På bygningen er det kun tagskæg, tagtykkelse og rygning med frøgræs, der er fynsk. For at give huset præg af at være en mindre hytte, er skalkene trukket ned, hvorved huset ser mindre ud. Omvendt forstærker det høje stråttækte tag hytte-udtrykket. Husets enkle former og få, men valgte materialer, bliver en del af terapien, hvor man fokuserer på nuet og finder den indre ro. ■



